

# Forever ULTRA™ CHOCOLATE

GEWICHTSMANAGEMENT

ART. 471

## FOREVER ULTRA™ CHOCOLATE SHAKE MIX

ERNÄHRUNGSPROGRAMM AUF DER BASIS VON NICHT GENTECHNISCH VERÄNDERTEM SOJA-EIWEISS. SCHON ZWEI SHAKES VERSORGEN SIE VOLLSTÄNDIG MIT DEN ENTHALTENEN VITAMINEN UND MINERALIEN (TAGESBEDARF NACH US-NORM). FREI VON KONSERVIERUNGSMITTELN, MIT NUR 90 KALORIEN PRO PORTION. GESCHMACKSRICHTUNG: SCHOKOLADE

- ➔ SÄTTIGENDER MAHLZEIT-ERSATZ MIT VIELEN VITALSTOFFEN
- ➔ AUCH ALS ZUSATZ- ODER ZWISCHENMAHLZEIT FÜR SCHLECHTE ESSGEWOHNHEITEN
- ➔ ENTHÄLT ESSENZIELLE AMINOSÄUREN
- ➔ BIETET EINE VOLLWERTIGE PROTEINZUFUHR

Die Forever Ultra™ Shakes helfen Ihnen, sich bewusst und gewichtskontrolliert zu ernähren. Jetzt fehlt nur noch regelmäßige Bewegung und eine kalorienbewusste und fettreduzierte Ernährung. Und bald können Sie Ihrem Traumgewicht näher kommen.

Der Shake ist natürlich durch die vollwertige Proteinzufuhr ebenso als Powerdrink für Sportler geeignet oder auch zum Schlemmen als schmackhafter Milchshake einfach so.



1-2 x täglich

### INHALT:

405 g Pulver, 1 Messlöffel

### VERZEHREMPFEHLUNG:

1-2 x täglich eine Mahlzeit durch einen Shake ersetzen.

Einen gestrichenen Messlöffel (=27 g) in 300 ml Magermilch, wahlweise auch in Wasser, auflösen, schön cremig rühren und dann genießen. Kann auch mit zerstoßenem Eis oder Früchten gemixt werden.

### ZUTATEN:

Soja Protein Isolat, Fructose, Färberdistelöl-Pulver, natürliches Aroma, Sonnenblumenöl-Pulver, Kakaopulver, Kaliumphosphat, Fructooligosaccharide, Guarkernmehl, Magnesiumoxid, Sojalecithin, Sucralose, Calciumcarbonate, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Eisenfumarat, Vitamin E (D-Alpha Tocopheryl Acetat), Niacin, Kaliumiodid, Zinkoxid, Mangansulfat, D-Biotin, Pantothensäure, Vitamin A (Retinylpalmitat), Kupfersulfat, Hefe, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin B12 (Cyanocobalaminsäure), Selen

## GEWICHTSMANAGEMENT



ART. 471

## FOREVER ULTRA™ CHOCOLATE SHAKE MIX

### VITAMIN A TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute, Haut und Sehkraft
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Funktion bei der Zellspezialisierung

### VITAMIN B6 TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Funktion der Psyche
- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur normalen Regulierung der Hormontätigkeit

### FOLSÄURE (FOLAT) TRÄGT BEI

- zu einer normalen Blutbildung
- zu einer normalen Funktion der Psyche
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Funktion bei der Zellteilung

### NIACIN (VITAMIN B3) TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute
- zur Erhaltung normaler Haut
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

### VITAMIN B12 TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Funktion der Psyche
- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Funktion bei der Zellteilung

### VITAMIN D TRÄGT BEI

- zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor
- zu einem normalen Calciumspiegel im Blut
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Funktion bei der Zellteilung

### BIOTIN TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makro-nährstoffen
- zu einer normalen Funktion der Psyche
- zur Erhaltung normaler Haare, Schleimhäute und Haut
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur normalen Regulierung der Hormontätigkeit

### CALCIUM TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Blutgerinnung
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen
- zur Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne

### VITAMIN C TRÄGT BEI

- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpelfunktion, Zahnfleisch, Haut und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur einer normalen Funktion der Psyche
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- die Eisenaufnahme zu erhöhen

### THIAMIN (VITAMIN B1) TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Funktion der Psyche
- zu einer normalen Herzfunktion

### EISEN TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Funktion bei der Zellteilung

### MAGNESIUM TRÄGT BEI

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Eiweißsynthese
- zu einer normalen Funktion der Psyche
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zur Funktion bei der Zellteilung

## GEWICHTSMANAGEMENT



ART. 471

## FOREVER ULTRA™ CHOCOLATE SHAKE MIX

### MANGAN TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu Erhaltung normaler Knochen
- zu einer normalen Bindegewebsbildung
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### ZINK TRÄGT BEI

- zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- zu einer normalen DNA-Synthese
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel
- zu einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel
- zu einer normalen Eiweißsynthese
- zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut
- zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut
- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- zur Funktion bei der Zellteilung

### SELEN TRÄGT BEI

- zur Erhaltung normaler Haare und Nägel
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zu einer normalen Schilddrüsenfunktion
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### KUPFER TRÄGT BEI

- zur Erhaltung von normalem Bindegewebe
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Haarpigmentierung
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### JOD TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur Erhaltung normaler Haut
- zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion

### PHOSPHOR TRÄGT BEI

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion der Zellmembran
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne

### KALIUM TRÄGT BEI

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

## TOLLE REZEPTE:

### AFTER EIGHT

- 2 Messlöffel Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
- 1 Glas Magermilch
- frische Minzblätter
- zerstoßenes Eis

### KAFFEESHAKE

- 2 Esslöffel Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
- 1 Esslöffel Caro-Kaffee
- 250 ml Forever Mineralwasser (Art.265)

### MILCHSHAKE

- 2-4 Esslöffel Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
- 250 ml Multivitaminensaft (ungesüßt)

### BANANENSHAKE

- 2 Esslöffel Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
- 1/2 Banane
- 100 ml Orangensaft
- 100 ml Forever Mineralwasser (Art.265)

## NOTIZEN:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---