

# Forever FAST BREAK®

## GEWICHTSMANAGEMENT



ART. 267

## FOREVER FAST BREAK®

**DER RIEGEL FÜR SCHNELLE POWER. OB IM BÜRO, ZU HAUSE ODER IN DER FREIZEIT – TÄGLICH VERLANGEN WIR VON UNSEREM KÖRPER VOLLE LEISTUNG. DAMIT ER NICHT SCHLAPP MACHT, BENÖTIGT ER TREIBSTOFF IN FORM VON EIWIEISS, FETT UND KOHLENHYDRATEN.**

- ZWISCHENMAHLZEIT FÜR UNTERWEGS - ENTHÄLT VIELE WICHTIGE VITAL- UND NÄHRSTOFFE
- BIETET HOCHWERTIGES EIWIEISS, WERTVOLLE MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN UND SÄTTIGENDE BALLASTSTOFFE
- EINMALIGE 4-KOMPONENTEN-EIWIEISSMISCHUNG: SOJAEIWIEISS, MOLKE ISOLAT, MOLKE-KONZENTRAT UND CALCIUMCASEINAT
- CALCIUM UND MAGNESIUM IM OPTIMALEN 2:1-VERHÄLTNIS
- FEIN GEMAHLENE ERDNÜSSE, MIT MEERSALZ ABGESCHMECKT
- POWER-SNACK FÜR AKTIVE MENSCHEN

Bei einer ausgewogenen Ernährung ist die Energiezufuhr ausreichend gegeben. Jedoch gibt es Situationen, bei denen unser Körper einen zusätzlichen Energieschub benötigt: wenn ein Termin den nächsten jagt und man keine Zeit zu einer vernünftigen Mahlzeit hat; wenn man nach dem Sport ausgepowert ist oder einfach für den kleinen Hunger zwischendurch. Hier kommt der Forever Fast Break®-Riegel wie gerufen. Forever Fast Break® enthält in einem Riegel über 50 Prozent fast aller wichtigen Vitamine und Mineralstoffe des tägli-

chen Bedarfs. Außerdem liefert er hochwertiges Eiweiß, wertvolle mehrfach ungesättigte Fettsäuren und sättigende Ballaststoffe. Ideal ist auch die Zusammensetzung dieser Nährstofflieferanten, denn der Anteil an Kohlenhydraten beträgt mehr als 50 Prozent. Das ist besonders für Menschen, die im Beruf oder Sport besonders aktiv sind, von Vorteil: Die geballte Energie kann optimal ausgenutzt werden, denn sie füllt die Zuckerspeicher im Körper rasch wieder auf und bringt so schnelle Power.



### INHALT:

50 g / Riegel

### VERZEHREMPFEHLUNG:

1 Riegel täglich.

Enthält: Erdnüsse, Milch und Soja

### ZUTATEN:

Erdnussbutter, Eiweißmischung (Sojaweiweiß, Calcium-Caseinate, Milcheiweiß, Weizen-eiweiß), Schokoladenmantel (Zucker, Palmöl, Kakao, Kakao, Sojalecithin, Vanille), Maissirup, Fruktosesirup, Maltitirsirup, Fruktose, Erdnüsse, Tricalcium Phosphat, Sojafasern, Sojakerne, Dipotassium Phosphat, Magnesium Oxid, natürliches Aroma, Aloe-Vera-Gel, Dicalcium Phosphat, Para-Aminobenzoic-Säure, Honig, Vitamin C, Ferrus Fumarate, Vitamin E, Vitamin B3, Zinkoxid, Kupfer Gluconat, Vitamin A, Mangan-Gluconat, Vitamin D, Pyridoxine Hydrochlorid, Thiamin Mononitrat, Riboflavin, Molybdenum, Selen, Chrom, Vitamin B12, Folsäure, Biotin

**GEWICHTSMANAGEMENT**



ART. 267

**FOREVER FAST BREAK®**

NÄHRWERTINFORMATION:		
	PRO RIEGEL	PRO RIEGEL (GDA*)
Vitamin A	900 µg	113 %
Vitamin C	36 µg	45 %
Calcium	500 mg	60 %
Eisen	10,8 mg	7 %
Vitamin E	18 mg	50 %
Vitamin B1	0,9 mg	82 %
Vitamin B2	1,02 mg	73 %
Niacin (B3)	12 mg	75 %
Vitamin B6	1,2 mg	86 %
Folsäure (B9)	240 µg	120 %
Vitamin B12	3,6 µg	144 %
Biotin (B7)	150 µg	300 %
Pantothensäure (B5)	5 mg	83 %
Phosphor	450 mg	64 %
Jod	105 µg	70 %
Magnesium	240 mg	64 %
Zink	7,5 mg	75 %
Selen	21 µg	38 %
Kupfer	1 mg	100 %
Mangan	1,4 mg	70 %
Chrom	24 µg	60 %
Molybdän	52,5 µg	105 %
Kalium	350 mg	

\* GDA - Richtwert für die Tageszufuhr von Energie

NÄHRWERTE:		
	PRO 100 g	PRO RIEGEL (57 g)
Brennwert	6.561 kJ/386 kcal	3740 kJ/220 kcal
Eiweiß	19,3 g	11 g
Kohlenhydrate	49,12 g	28 g
- davon Zucker	31,57 g	18 g
Fett	14,03 g	8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,26 g	3 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	8,77 g	5 g
Ballaststoffe	3,50 g	2 g
Kalium	614 mg	350 mg
Natrium	201,75 mg	115 mg